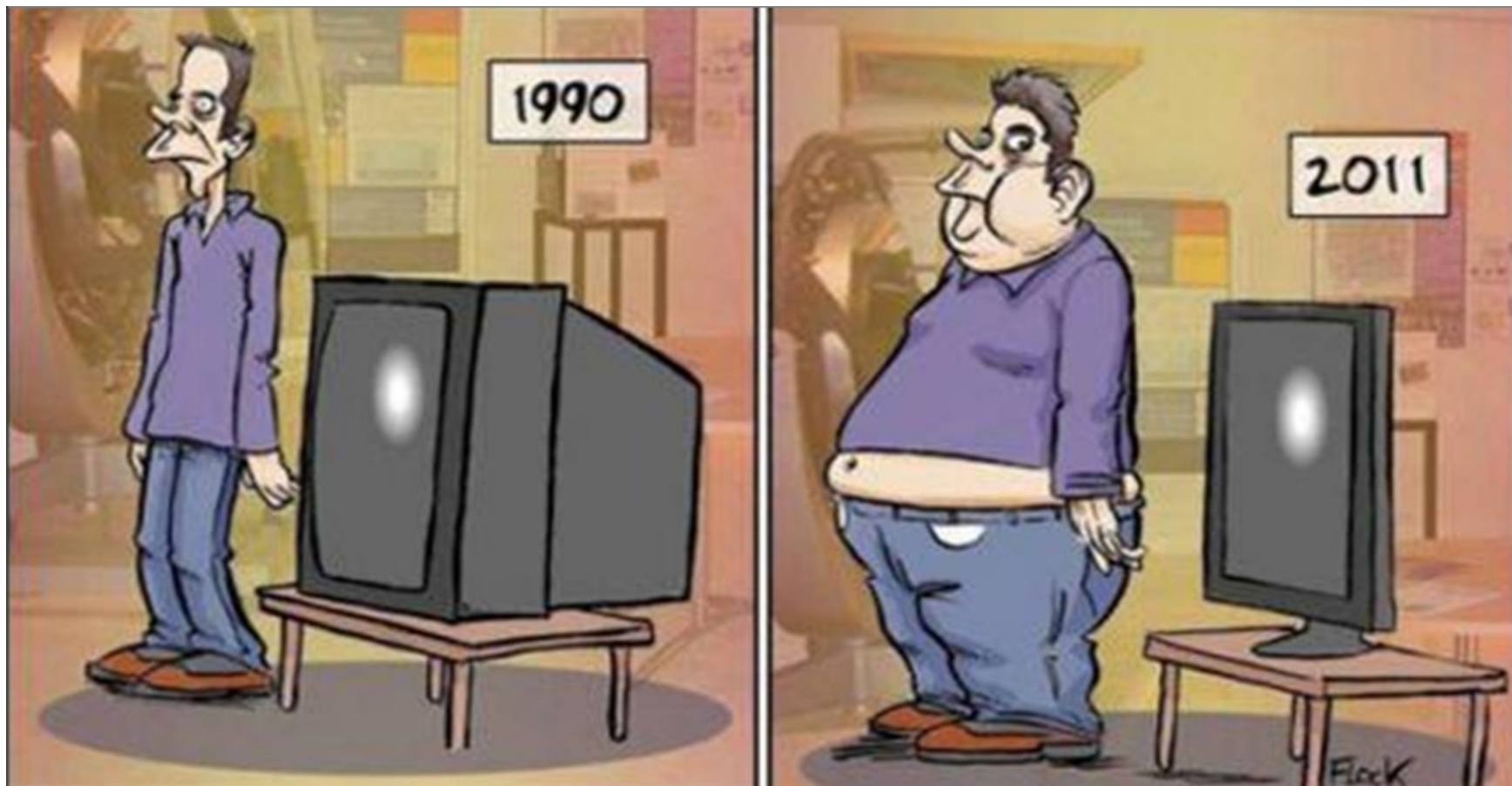




Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti

Mojca Gobec
generalna direktorica Direktorata za javno zdravje

„OD VIL DO VILIC – Krajšanje poti do lokalno pridelane hrane, našega zdravja in
trajnostne oskrbe“
javni posvet, Državni svet, 17. marec 2017



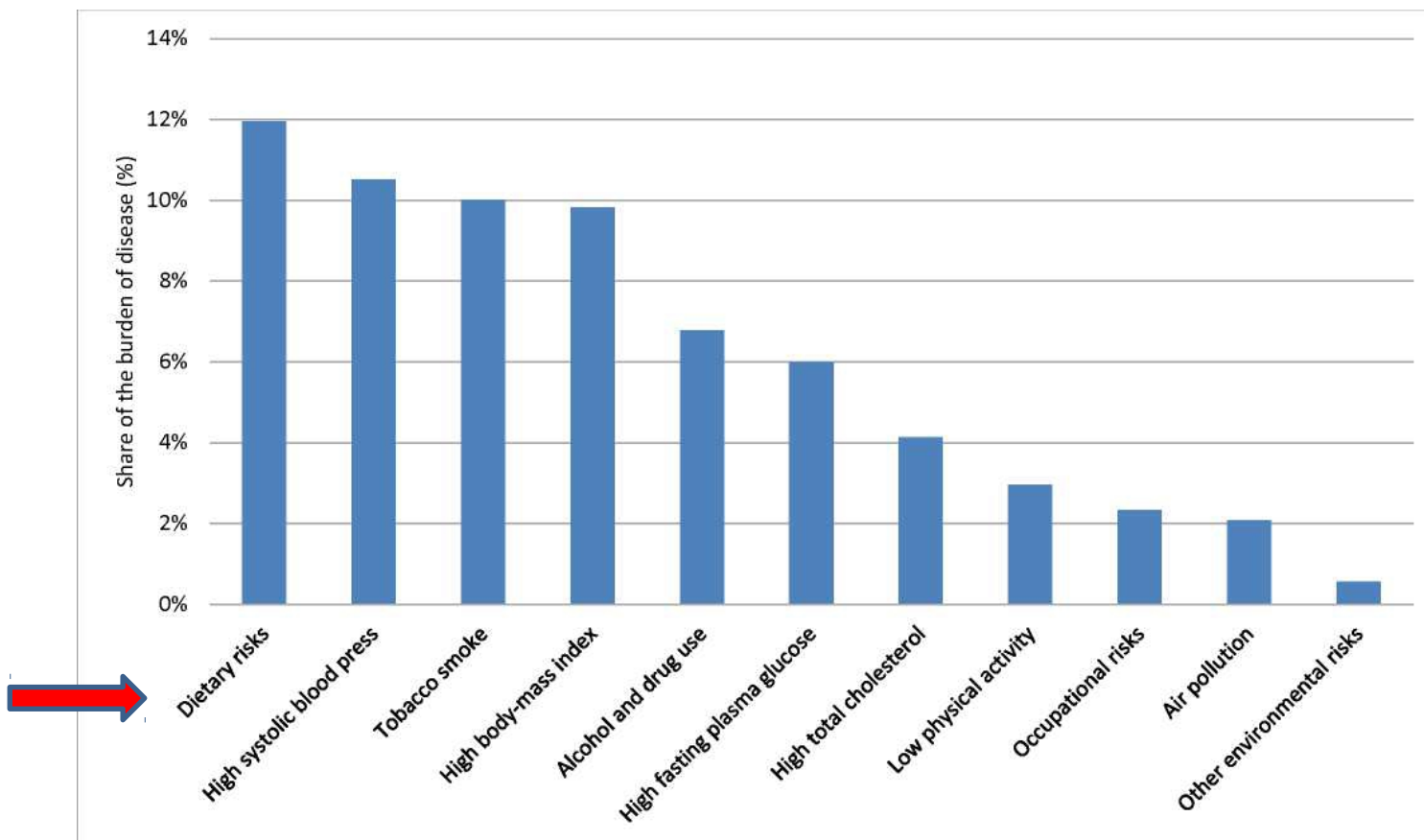


nezdravo prehranjevanje,
telesna nedejavnost, debelost -

tveganje za razvoj kroničnih bolezni

število ljudi s sladkorno boleznijo; (7%),
pojavnost raka pri moških za 40%, 30% pri ženskah,
telesna teža od priporočene pri 67% moških, 42% žensk.

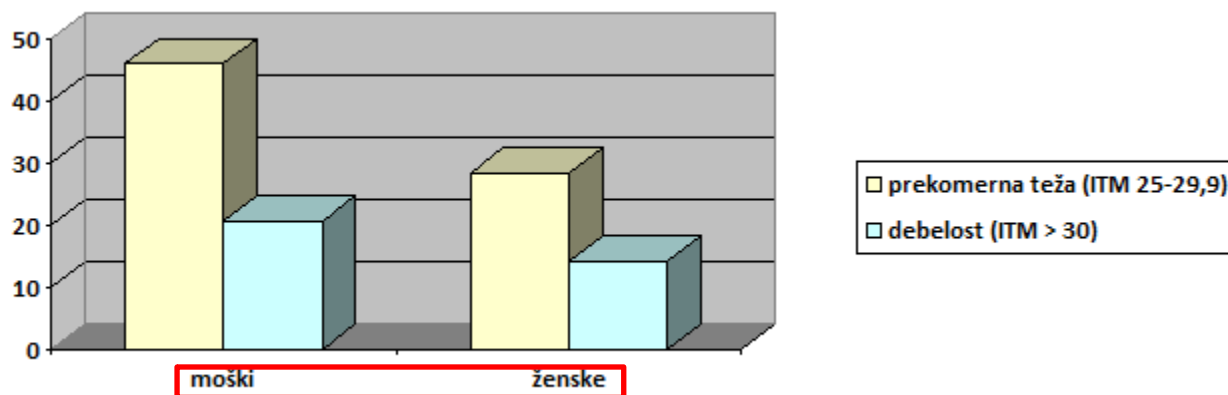
Delež bremena bolezni (DALYs) glede na posamezne dejavnike tveganja v državah OECD, 2013



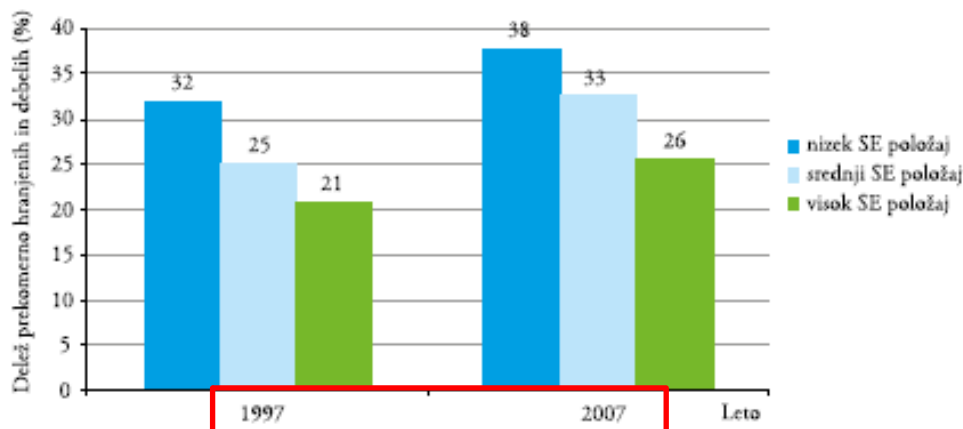
Vir: HME, 2016

IZZIVI: Delež prekomerno hranjenih in debelih

Razlike po spolu
moški/ženske



Razlika po soc-
ekon. položaju



Slika 2.6: Delež prekomerno hranjenih in debelih glede na socialno-ekonomski položaj, Slovenija, primerjava 1997 in 2008.

Vir: Koch, 1997; Gabrijelčič in sod., 2009.

Resolucija o nacionalnem programu o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015-2025,

Vizija = ustvariti pogoje in oblikovati okolje, ki omogoča boljše prehranjevalne in gibalne navade ter zdravo izbiro



boljše zdravje in kakovost življenja



DOBER TEK
Slovenija



ZDRAVJE se ohranja in krepi tam,
kjer ljudje preživijo večino časa



- ← Zagotavljanje varne in zdravju koristne hrane, lokalno in trajnostno pridelane;
- ← Spodbujanje prehranjevanje v skladu s smernicami in priporočili;
- ← Spodbujanje telesne dejavnosti prebivalcev;
- ← Povečevanje ponudbe koristnih živil v sodelovanju z živilsko industrijo;
- ← Izboljšana ponudba v gostinstvu in turizmu ter spodbujanje aktivnega turizma;
- ← Izboljševanje dostopnosti zdrave ponudbe za ranljive skupine
- ← Označevanje, predstavljanje in trženje živil;
- ← Krepitev vloge zdravstvenega sektorja;
- ← Izobraževanje in usposabljanje;
- ← Informiranje in osveščanje.



Izboljšanje nekaterih prehranjevalnih navad



- povečalo se je **uživanje sadja** (vrednotenje
- otroci/mladostniki **pogosteje zajtrkujejo** – približno polovica vsak dan,
- manj mladih uživa **sladke pijače** (15 letniki iz 48,8 % znižal na 28,4 %),
- manj masti, **več oljčnega olja**.

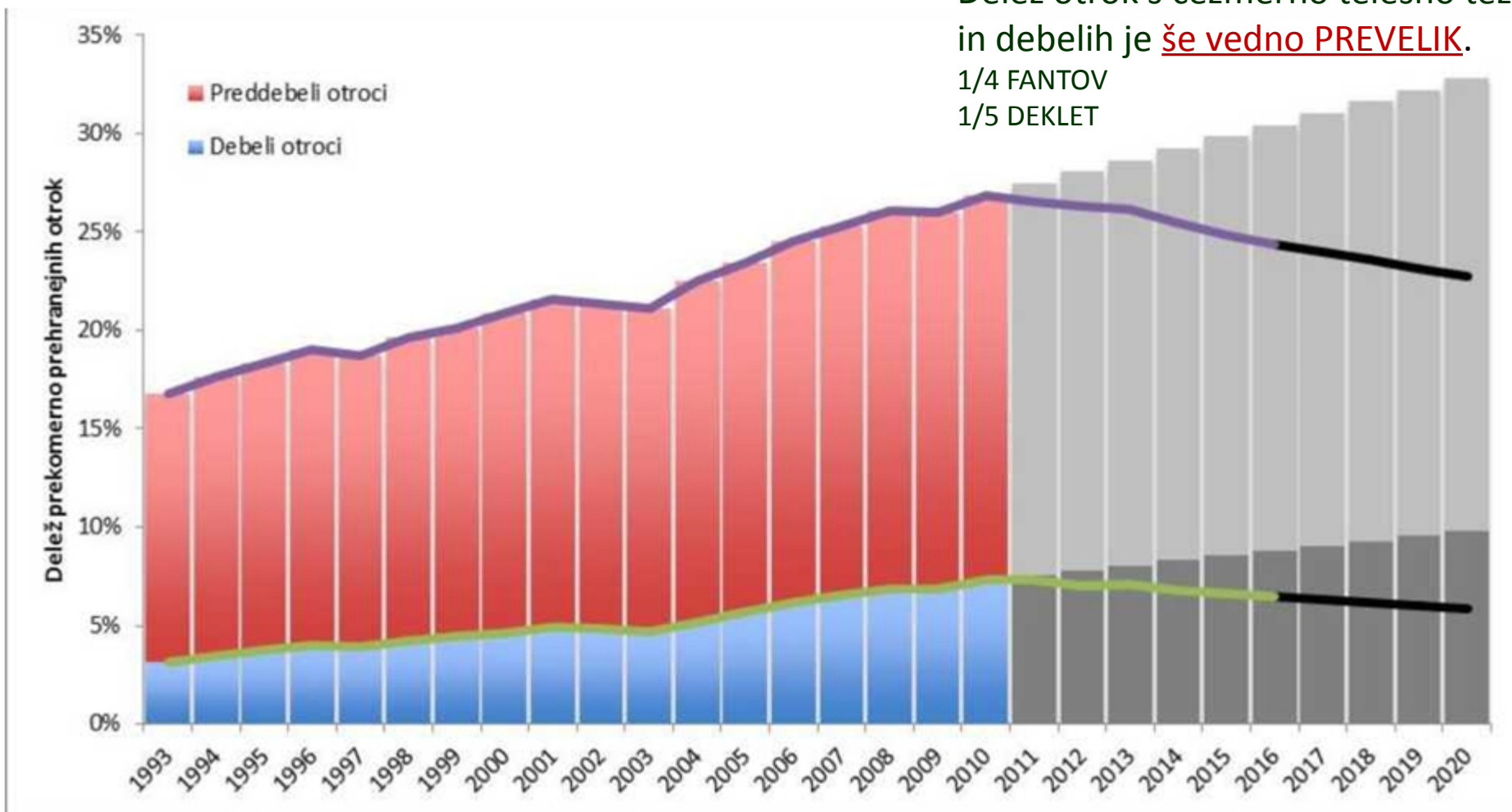


Napovedi trendov za zmanjšanje prekomerne telesne teže pri otrocih v Sloveniji, podatki SLOFIT

Delež otrok s čezmerno telesno težo in debelih je še vedno PREVELIK.

1/4 FANTOV

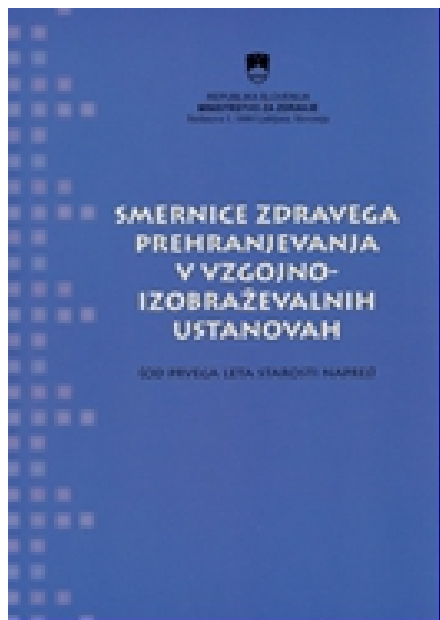
1/5 DEKLET



Vir: Starc G, Kovač M, Jurak G, Strel J (2016). The outcomes of the Healthy Lifestyle intervention on children's physical fitness: A case of Slovenia. Launch Conference of the EU Strategy for the Alpine region. Ljubljana: Fakulteta za šport



Primer: šolska in vrtčevska prehrana



šolska in vrtčevska prehrana

-organizacijsko in zakonodajno dobro urejeni

-strokovno spremljanje skladnosti z veljavnimi prehranskimi smernicami

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

STROKOVNO SPREMLJANJE
PREHRANE S SVETOVANJEM
V VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNIH
ZAVODIH V LETU 2015

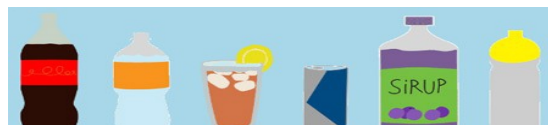




Otroci otrokom pripravimo zdravo
tradicionalno slovensko kosilo!



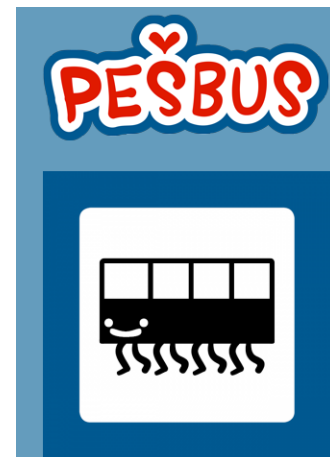
ŠOLSKI LONEC
Mladi potrebujejo zdravo prehrano in gibanje!



VODA ZMAGA!



Sprejete zaveze odgovornosti
industrije pijač



Gremo peš v šolo!

Akcijski načrt za izvajanje NP 2016 do 2018

Zagotavljanje varne in zdravju koristne hrane, lokalno in trajnostno pridelane;

Ukrep :

vzpostavitev sistema javnega naročanja hrane z upoštevanjem kratkih dobavnih verig in načel zelenega naročanja, prilagojenega javnim zavodom v smislu poenostavitve in boljše učinkovitosti

10 področij za boljše prehranjevalne navade - s sodelovanjem resorjev, gospodarstva in nevladnih organizacij ter posameznikov





DÓBER TEK Slovenija

Zdravo uživaj & več gibaj.